



LIVRE  
BLANC

**GUIDE  
DU CHIEN OCCUPÉ**

COLLECTION  AMICANIN

# QUI SUIS-JE ?

Passionnée par les chiens, j'ai décidé de franchir le cap et d'abandonner mon activité de cadre financier pour enfin exercer dans mon secteur de prédilection.

Je suis aujourd'hui éducatrice canine spécialisée dans la pédagogie positive.

Je ne crois pas aux exercices contraignants durant lesquels votre animal est mis dans la position stressante du « dominé ».

Je propose diverses activités et prestations telles que des cours d'éducation canine collectifs ou individuels, du clicker-training, de l'agility loisir, des balades éducatives, de l'hébergement en famille d'accueil et depuis peu des formations en ligne à suivre depuis chez vous.

L'objectif est unique et constant, vous aider à établir une relation harmonieuse et apaisée avec votre loulou.

Les confinements de cette année m'ont offert le recul nécessaire à la réflexion pour améliorer constamment mes services. L'idée de rédiger des guides pratiques et concis s'est imposée et j'ai ainsi le plaisir de présenter le premier tout frais démoulé, qui propose des solutions simples et ludiques pour occuper et stimuler votre compagnon à quatre pattes qui, il faut bien se l'avouer, s'ennuie beaucoup malgré tout l'amour et l'attention que vous lui portez.



Comme tout être doué d'intelligence, il a le besoin vital de stimuler ses sens et ses neurones. J'espère avec ce modeste guide vous aider à répondre à ces besoins essentiels.

Cette version, dite livre blanc, est offerte. Vous trouverez la version complète dans mon espace commercial sur le site **www.amicanin.fr**.

Bonne lecture...

**CHRYSTELLE**



**AMICANIN**  
www.amicanin.fr  
T. 06 60 67 94 01

# LES JEUX DE RECHERCHE DE NOURRITURE DISSIMULÉE

## STIMULATION DES APTITUDES

SAVEZ-VOUS QU'IL FAUT EN MOYENNE 20 SECONDES À UN CHIEN POUR MANGER ? CE TYPE DE COMPORTEMENT EST DÉLÉTÈRE POUR LE SYSTÈME DIGESTIF DU CHIEN QU'IL BRUTALISE, MAIS AUSSI POUR SON MORAL.

La quête est autrement plus excitante lorsque le chien doit rechercher sa nourriture. Cela lui permet de stimuler son cerveau et de retrouver son instinct de chasseur.

Naturellement, les chiens reniflent, fouillent et chassent pour trouver leur nourriture !

Pour nos compagnons canins, travailler pour trouver la nourriture est très stimulant.

Grâce à des exercices appropriés vous pouvez répondre à ce besoin primaire.



## LUTTER CONTRE L'ENNUI ET L'ANXIÉTÉ DE LA SOLITUDE

SAVEZ-VOUS QUE L'ENNUI FAIT PARTIE DES RAISONS QUI GÈNÈRENT DES PROBLÈMES DE COMPORTEMENT ? CET ENNUI RÉSUITE, EN EFFET, D'UN MANQUE D'EXERCICES PHYSIQUES, D'EXPLORATION AU-DELÀ DU JARDIN OU DE RÉFLEXION.

Nous pouvons donc affirmer que les chiens sont oisifs. C'est la raison pour laquelle il est important de leur offrir des exercices amusants qui sauront leur rendre la vie plus agréable. Cela leur permettra également de s'occuper en cas d'absence ou lorsque vous ne pourrez pas jouer avec eux.

Par ailleurs, si vous avez un chien aux tendances destructrices, dès que vous avez le dos tourné, les raisons en sont multiples : cela lui permet de tromper son ennui, assouvir un besoin physique de broyer, mâcher et mastiquer, et répondre à un besoin émotionnel. C'est pourquoi votre chien n'a pas la capacité de comprendre pourquoi son comportement vous fâche.

Grâce aux jeux de mastication que je vous propose dans mon guide, votre chien va s'amuser et renforcer sa santé dentaire. Il dira adieu à l'ennui et trouvera toute satisfaction.

**Seul, il sera calme et détendu. Fini les problèmes de destruction.**



## LES JEUX D'INTELLIGENCE

### → AUGMENTATION DES CAPACITÉS DE RÉFLEXION

Le chien a besoin de stimulation pour développer ses capacités de réflexion. C'est bien sûr sous forme de jeu qu'elles sont les plus efficaces. Cependant, votre choix doit être judicieux, en fonction de l'âge de votre chien, sa taille et son vécu. Le jeu ne doit pas être trop facile où votre chien se lassera vite, mais pas non plus trop compliqué, car il n'est pas question qu'il échoue et s'en dégoûte.

Je vous propose dans mon guide 5 jeux d'intelligence pour votre compagnon. Il s'agit pour lui de résoudre des énigmes, développer sa motricité, comprendre comment lancer lui-même le jeu...

## LES TRICKS

### → EDUQUER EN S'AMUSANT

INUTILE DE RAPPELER L'IMPORTANCE DE L'ÉDUCATION DANS LA VIE D'UN CHIEN.

Appelée éducation positive, cette approche est principalement axée sur un renforcement des bons comportements. En effet, cette éducation, en plus d'être agréable pour le chien, renforce durablement les liens maître/chien.

Dernier chapitre avec les tricks. Il s'agit d'apprendre à votre chien de nouveaux exercices amusants en jouant. Vous passez du bon temps avec lui et trouvez là une occasion idéale pour nouer des liens solides.

Je vous donne dans le guide des astuces simples pour apprendre à votre chien des tours qui vont l'amuser et le stimuler. En plus de le défouler et canaliser son énergie, ces exercices pratiqués ensemble vont naturellement améliorer ses comportements au quotidien.

# QUELQUES EXEMPLES AMUSANTS

- Donner la patte
- Aboier sur demande
- Twist & Tourne
- Le salut ou la révérence
- Bisous

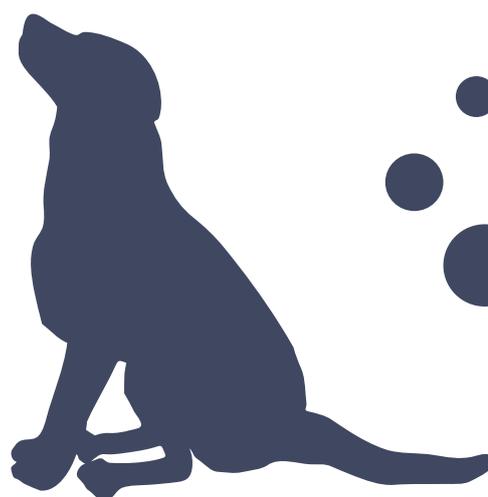
SI VOUS AVEZ DANS L'IDÉE D'ENSEIGNER DES TRICKS À VOTRE CHIEN, IL VOUS FAUDRA VOUS ARMER DE PATIENCE. APPRENEZ AUSSI À LE LAISSER FAIRE DES ERREURS, CAR CELA LUI PERMETTRA DE MIEUX MÉMORISER.



J'espère très sincèrement que ce livre blanc aura suscité de l'intérêt, et que vous êtes prêts à vous investir dans la mise en place d'une communication inter-espèces si enrichissante pour vous et votre compagnon canin.

Voilà, je vous invite à retrouver le détail de toutes ces activités en commandant votre **GUIDE DU CHIEN OCCUPÉ**.

LES MOTS CLÉS POUR RÉUSSIR SONT PATIENCE, CALME ET AMUSEMENT.



**Venez découvrir la version complète du guide et mettez en place ces jeux et exercices qui raviront votre chien et qui en feront un animal heureux et reconnaissant.**



COLLECTION  **AMICANIN**

[www.amicanin.fr](http://www.amicanin.fr)  
T. 06 60 67 94 01